

KESESUAIAN BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN DENGAN ESTIMASI BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN PADA USIA DEWASA ETNIS LUWU KABUPATEN LUWU UTARA

Suitability Weight and Height with to Estimates Weight and Height in Adult Ethnic Luwu District North Luwu

Rahmah. S, Citrakesumasari, Andi Iman Arundhana

Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

(rahmah_sahiruddin@yahoo.com, citra_fkmuh@yahoo.co.id, andiimam.arundhana@gmail.com
085255421412)

ABSTRAK

Data berat badan dan tinggi badan sangat diperlukan dalam penilaian status gizi, penentuan kebutuhan zat gizi pasien dan pemberian terapi seperti obat atau terapi lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian antara berat badan dan tinggi badan dengan estimasi LiLA, tinggi lutut, dan rentang lengan pada usia dewasa etnis Luwu. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan desain “*Cross Sectional*”. Populasi adalah usia 20-29 tahun etnis Luwu berjumlah 3.766 orang. Teknik *Sampling* menggunakan *Sistematic Random Sampling*, sebanyak 110 orang. Analisis data menggunakan Uji *Kolmogorov Smirnov*, Uji *Wilcoxon*, Uji *T-test* berpasangan dan Uji Korelasi. Hasil penelitian adalah pada laki-laki tidak ada perbedaan antara TBA dengan estimasi TB_TILUT ($p=0.239$, $r=0.859$, $d=-0.4$), sedangkan terdapat perbedaan antara BBA dengan estimasi BB_LiLA ($p=0.000$, $d=-5$) dan TBA dengan estimasi TB_RL ($p=0.000$, $d=-0.3$). Pada perempuan ada perbedaan antara BBA dengan estimasi BB_LiLA ($p=0.008$, $d=2.2$), TBA dengan estimasi TB_TILUT ($p=0.000$, $d=-11.8$) dan TBA dengan estimasi TB_RL ($p=0.000$, $d=-3.7$). Disimpulkan bahwa pengukuran antropometri untuk memprediksi LiLA terhadap BBA dan TILUT serta RL untuk prediksi TB pada penelitian ini hanya TILUT terhadap TBA yang memiliki kesesuaian dengan koefisien korelasi 85.9% (sangat kuat) pada laki-laki usia 20-29 tahun etnis Luwu.

Kata Kunci : Berat badan, tinggi badan, LiLA, tinggi lutut, rentang lengan

ABSTRACT

Data of weight and height are indispensable in the assessment of nutritional status, determination of nutrient requirements and therapy such as drugs or other therapies. The aim of research to determine the suitability between weight and height to estimate body weight and height by MUAC, knee height and arm span adulthood ethnic Luwu. This type of research is a descriptive with “cross sectional” design. The population is aged 20-29 years Luwu ethnic amounted to 3,766 people. Sampling technique using systematic random sampling, as many as 110 people. Analysis of data using the Kolmogorov-Smirnov test, Wilcoxon test, test paired T-test and correlation test. Results of research in men no difference height estimated height based knee height ($p = 0.239$; $r=0.859$, $d = -0.4$), there is a difference with the estimated weight based MUAC ($p = 0.000$; $d = -5$;) and height with an estimated height based arm span ($p = 0.000$; $d = -0.3$). In women there are differences on weight estimates weight based MUAC ($p = 0.008$; $d = 2.2$), estimated height based knee height ($p = 0.000$; $d = -11.8$) and height based arm span ($p = 0.000$; $d = 3.7$). Concluded that MUAC for weight, and knee height and arm span for height in this study only knee height which has compatibility with a correlation coefficient of 82,9% (very strong) in men ethnic Luwu age 20-29 years.

Keywords: Weight, height, MUAC, Knee height, Arm span